



すこやか

令和8年4月6日
つつじが丘小学校
保健室

^{にゅうがく}
ご入学・^{しんきゅう}
ご進級 おめでとうございます。

新しい教室、新しい先生や友達など新しい出会いがいっぱいの4月。ワクワクする気持ちと「大丈夫かな？」と不安になる気持ちがあるかと思います。心配なことや不安なことがあっても大丈夫です。学校には「保健室」があります。「保健室」では、心や体の悩みを相談できます。何か困ったことがあったら遠慮せずに来てください。



^{ていきけんこうしんだん}
☆**定期健康診断**がはじまります☆

4月から6月にかけて、定期健康診断が実施されます。

定期健康診断は、① 体が順調に発育しているかを知るため

② 体に異常がないかを知るため

③ 健康の大切さを知り、丈夫な体を作るため に行われます。

事前の調査票や検査物等、ご提出いただくものが多くありますが、期日を守ってお出しいただきますよう、ご協力よろしくお願いいたします。

健康診断の結果、治療や処置の必要があると思われる場合は、お知らせの用紙をお渡しします。受診されましたら、結果を学校へお知らせください。

なお、受診の結果「異常なし」と診断されることもありますのでご了承ください。

～朝の健康観察について～

お子さんが楽しく、元気に学校生活を送れるように、また、病気や異常の早期発見のためにも、登校前の朝の健康観察をお願いします。

- | | |
|-------------|--------------------|
| • ぐっすり眠れている | • 表情は明るい |
| • 朝ごはんを食べた | • いつもと変わりがなく元気そう |
| • 発熱していない | (頭やおなかなどを痛がる様子はない) |

【4月の保健行事予定】 ※状況により予告なく変更になる場合があります。

日付	項目	対象	備考
13日（月）	心電図検査	1年生	心電図をとります。手足首、胸の部分をアルコールで拭きます。 <u>消毒不可の場合は、事前に学校までご連絡ください。</u>
14日（火）	身体計測	全員	体育着で測定します。髪の毛を頭の上や後ろで結ばないようにしてください。
15日（水）	視力検査	2年生	メガネを持っている人は持参してください。ナイトコンタクトを使用している人はご連絡ください。
16日（木）		3・4年生	
17日（金）		5・6年生	
20日（月）	尿検査1次	全員	朝一番の尿をとってください。容器等は17日（金）に配付します。
21日（火）	聴力検査	2・3年生 杉の子2・3年生	聞き取りにくい音がなければ調べます。
23日（木）	視力検査	1年生 杉の子	メガネを持っている人は持参してください。
24日（金）	尿検査1次予備	20日未提出者	
28日（火）	聴力検査	1・5年生 杉の子1・5年生	聞き取りにくい音がなければ調べます。
30日（木）	眼科健診	全員	・髪の毛が目にかからないようにしてきてください。

この度、つつじが丘小学校の保健室にやってきました。大津 聡緒里といいます。みなさんが自分の体について考え、健康を守るための手伝いをします。よろしくお願いいたします。



保健関係書類を配布・回収します

① 4／8（水）配布、4／10（金）に回収

□1年生

①心臓検診調査票

- ・記入漏れがないようご記入の上、ご提出ください。

②結核健診の問診について →Google フォームでの回答となります。学年によってQRコードが違いますのでご注意ください。

② 4／6（月）配布、4／13（月）までに回収

□2～6年生

① 保健調査票

- ・新学年について右ページの項目全てにご記入ください。
※ 該当しないものには、斜線をご記入ください。
- ・特に、緊急連絡先等に変更点があれば訂正をお願いいたします。
※ ふせん紙ははがれてしまう可能性がありますので、ご使用をお控えください。
- ・予防接種歴や既往歴も確認、訂正をお願いいたします。

② 結核健診の問診について →Google フォームでの回答となります。学年によってQRコードが違いますのでご注意ください。

提出遅れや記入漏れがあると、健康診断を受けられないことがあります。ご協力よろしくをお願いいたします。



★^{こうい}校医・^{やくざいし}薬剤師^{せんせい}の先生^{しょうかい}を紹介★

^{けんこうしんだん}健康診断や^{かんきょうえいせいけんさ}環境衛生検査^{せわ}でお世話になります

☆^{ない}内科^か

^{しょうわのもり}しょうわの森こどもクリニック

^{てらの}寺野^{かずひろせんせい}和宏先生



^{しんぞう}心臓や^{はい}肺に^{いじょう}異常はないか、^{ひふ}皮膚の^{じょうたい}状態はどうか、^{せぼね}背骨が^{さゆう}左右に^ま曲がっていないか、^{うんどうき}運動器（^{かんせつ}関節や^{きんにく}筋肉、^{ほね}骨など^{からだ}身体を支えたり^{ささ}動かしたりする^{うご}器官）の^{きかん}状態はどうか
など、^し知らないうちに^{からだ}体の中に^{なか}病気などの^{いじょう}異常が^お起きていないかをみます。

☆^{がん}眼科^か

^{がなか}かわまた眼科クリニック

^{かわまた}川真田^{えつこせんせい}悦子先生



^め目のまわり、まつげ、まぶた、^め目の^{ひょうめん}表面、^め目の^{そとがわ}外側などに^{びょうき}病気がないかをみます。

☆^じ耳鼻科^か

^{あきしまえきまえ}昭島駅前耳鼻咽喉科

^{まえかわ}前川^{ひとしせんせい}仁先生



^き気が付かないうちに^{みみ}耳の奥が^{おく}中耳炎などの^{ちゅうじえん}病気になっていないか、
^{はな}鼻やのどに^{びょうき}病気がないか、^き聞こえが^{わる}悪くなっていないかなどをみます。

☆^し歯科^か

^{しょうわ}昭和町歯科医院

^{ごとう}五藤^{はなえせんせい}英恵先生



^{むしば}むし歯や^は歯ぐきの^{びょうき}病気にかかっているか、^{はなら}歯並びが^{わる}悪くなっていないかなどをみます。

☆^{やくざいし}薬剤師

^{たしろ}田代薬局

^{たしろ}田代^{ゆうだいせんせい}雄大先生



みなさんが^{あんぜん}安全に^{けんこう}健康に^す過ごせるよう、^{きょうしつ}教室の^{かんきょう}環境（^{しょうど}照度や^{くうき}空気）、^{すいどうすい}水道水、プー

^{すいしつけんさ}ルの水質検査などをします。